

9 Varicela (Catapora)

Vacinado adequadamente: Duas doses com intervalo de um a dois meses.

Comentário 1: É indicada somente nos adultos que não tiveram catapora..

Comentário 2: Não pode ser administrada em quem faz uso contínuo de AAS.

Aonde encontro? Somente em clínica privada.

Não sei se tomei ou se tive a doença! Pode ser vacinado.

• Orientações Gerais:

Toda vacina pode dar efeitos adversos, que na sua maioria são leves, como dor no local da picada e vermelhidão. Algumas podem ainda causar mal estar, indisposição e febre que costumam passar.

Caso precise tomar mais de uma vacina, verifique no posto de saúde ou clínica, se há intervalo entre os diferentes tipos de vacina para se programar.



*Cuidar da saúde é prevenir o adoecimento.
Vacine-se*

Manter a caderneta de vacinação atualizada é extremamente importante, em todas as fases da vida. Para isso, existem as orientações específicas da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm) para cada fase da vida: prematuros, crianças (até 10 anos), adolescentes (até 19 anos), adultos (até 59 anos), idosos (acima de 60 anos), gestantes, populações especiais e pessoas transplantadas de células-tronco hematopoiéticas (TCTH). Verifique a qual destes grupos você pertence.

Todos os calendários estão disponíveis no site:

sbim.org.br

Este livreto serve para você checar se está em dia com as possíveis **9 vacinas** contempladas na sua faixa etária.

As vacinas produzem uma resposta imunológica semelhante à infecção natural e não causam nenhuma doença ou colocam a pessoa em risco, desde que seguidas as orientações para cada grupo.

As contraindicações para as vacinas são raras, mas geralmente contemplam histórico prévio de reação grave a algum componente da vacina. Caso você apresente histórico de alergia grave a ovo, procure saber se pode tomar as vacinas tríplice e tetra viral, febre amarela e influenza, que classicamente possuem estes componentes.



1 Tríplice Viral (sarampo, rubéola e caxumba)

Vacinado adequadamente: Recebidas 2 doses em maiores de 1 ano de idade, com intervalo mínimo de pelo menos 1 mês.

Comentário: Pode ser considerada dose a mais em caso de surtos.

Aonde encontro? SUS (duas doses até 29 anos, uma dose entre 30 e 59 anos) e clínicas privadas.

Não sei se tomei! Tomar 2 doses da vacina, com intervalo mínimo de 30 dias.

2 Hepatite A e B

Vacinado adequadamente: Hepatite A: 2 doses, no esquema 0 - 6 meses; Hepatite B: 3 doses, no esquema 0 - 1 - 6 meses.

Comentário 1: Pode ser considerada a vacina dupla de hepatite A + B (somente em rede privada). **Comentário 2:** Avaliar revacinar caso falha (Anti-HBs < 10UI/ml).

Aonde encontro? Hepatite A: Clínicas privadas. Hepatite B: SUS e clínicas privadas.

Não sei se tomei! Procurar posto de saúde e discutir com seu médico indicação de administrar todo o esquema vacinal.

3 Tríplice Bacteriana (Coqueluche, difteria e tétano)

Vacinado adequadamente: Esquema completo na infância + reforço de 10 em 10 anos;

Comentário: Sepretende viajar para local onde poliomielite é endêmica, recomenda-se a vacina dTpa combinada à pólio inativada (dTpa-VIP).

Aonde encontro? SUS e clínicas privadas.

Não sei se tomei! Tomar uma dose de dTpa e duas doses de dT no esquema 0 - 2 - 4 a 8 meses.

4 Pneumocócicas

Vacinado adequadamente: 13V: Dose única na vida. 23V: 2 doses, com intervalo de 5 anos.

Comentário: As vacinas são complementares, e não excludentes, logo, em quem tem indicação, as duas devem ser aplicadas.

Aonde encontro? 13V: Somente clínicas privadas. 23V: SUS (em pacientes de risco) e

Não sei se tomei! Avaliar repetir esquema vacinal.

5 Febre Amarela

Vacinado adequadamente: Dose única.

Comentário: Não há consenso sobre a duração da proteção conferida pela vacina. De acordo com o risco epidemiológico, uma segunda dose pode ser considerada.

Aonde encontro? SUS e clínicas privadas.

Não sei se tomei! Pode ser revacinado, se necessário.

6 Influenza (gripe)

Vacinado adequadamente: Dose única anual.

Comentário: Desde que disponível, a vacina influenza 4V é preferível à vacina influenza 3V, por conferir maior cobertura das cepas circulantes. Na impossibilidade de uso da vacina 4V, utilizar a vacina 3V.

Aonde encontro? SUS (adultos grupo de risco), demais: Clínicas privadas

Não sei se tomei! Pode ser revacinado, se necessário.

7 HPV

Vacinado adequadamente: Três doses: 0 - 1 a 2 - 6 meses.

Comentário: Adultos mesmo que previamente infectados podem ser vacinados.

Aonde encontro? Somente clínicas privadas.

Não sei se tomei! Avaliar repetir esquema vacinal.

8 Herpes zóster

Vacinado adequadamente: Dose única.

Comentário 1: Licenciada a partir dos 50 anos, ficando a critério médico sua recomendação a partir dessa idade. **Comentário 2:** Pode ser usada até em quem já desenvolveu a doença.

Aonde encontro? Somente em clínicas privadas.

Não sei se tomei! Pode ser revacinado, se necessário.