

SOLUÇÃO SALINA PARA LAVAGEM NASAL

COM ALTO VOLUME

Fazer lavagem nasal com 80-120ml em cada narina _____ x/dia

- Solução salina para lavagem nasal:

250ml de água filtrada e fervida por 5 minutos
01 colher (de chá) rasa de sal
01 colher (de chá) de bicarbonato de sódio

- Aguarde após fervura para que a solução fique em ar ambiente;
- Armazene em geladeira por no máximo 24 horas;
- **Usar esta solução somente para lavagem nasal!** Não deve ser usada para inalação!
- Higienize os dispositivos de lavagem nasal diariamente.

Dispositivos:



narin.com.br



nasalpote.com



lota.com.br



Seringa de 60ml



NeilMed Sinus Rinse - vendido no exterior ou site de revenda

