

Orientações para realização de espirometria

Também chama Prova de Função Pulmonar

Para acessar o resultado do exame, que ficará pronto em 2 (dois) dias úteis, você deve acessar o site www.drathaisleibel.com.br, no setor "resultado de exames", colocar o CPF e a senha que será entregue assim que realizar o exame. Lembre-se que este é um exame indolor, que dura em torno de 20 minutos.

Orientações gerais:

1. Não fume por pelo menos 2 horas antes do exame;
2. Não tome chá preto, café, coca-cola ou come chocolate até 6 horas antes do exame;
3. Não ingerir bebidas alcóolicas no dia do exame;
4. Venha bem alimentado, evitando refeições volumas até 2 horas antes do exame;
5. Caso você esteja gripado no dia do exame, com muita tosse ou febre, faça contato com a clínica para orientações e possível reagendamento;
6. Evite atividade física por pelo menos 2 horas antes do exame;
7. Evite roupas apertadas

Orientações acerca de medicamentos:

1. Não use broncodilatadores de curta ação por no mínimo 4 horas antes do exame (Ex: Aerolin, Aerodini, Berotec, Duovent, Atrovent);
2. Não use broncodilatadores de longa ação por no mínimo 12 horas antes do exame (Ex: Formoterol, Seretide, Fostair, Alenia);
3. Não use broncodilatadores de ultralonga ação por no mínimo 24 horas antes do exame (Ex: Tiotrópio, Spiolto, Vanisto, Seebri, Anoro, Olodaterol);
4. As demais medicações não citadas acima, de uso contínuo, devem ser mantidas!



Dra Thais Leibel

Rua Maestro Cardim, 1251, sl 91, Bela Vista, São Paulo, SP. CEP 01323-001
thaisleibel@gmail.com | drathaisleibel.com.br | Tel (11) 94509-2749